Приложение № 4

 к Информационному блоку

# Режим дня

|  |  |
| --- | --- |
| **ВРЕМЯ** | **СОБЫТИЕ** |
| **8.00**  | подъем, утренний туалет |
| **8.00 – 8.15** | Зарядка |
| *8.30 – 8.45* | утренний туалет, операция «уют», линейка |
| ***8.45. – 9.15*** | **ЗАВТРАК** |
| ***9.15. – 12.40***  | работа творческих лабораторий |
| ***12.45 – 13.15*** | **ОБЕД** |
| ***14.00 – 16.00*** | ТИХИЙ ЧАС два часа тишины |
| ***16.15 – 16.30*** | **ПОЛДНИК** |
| ***16.30. – 18.30*** | КТД, отрядные дела |
| ***18.45 – 19.15*** | **УЖИН** |
| ***19.15 – 20.30*** | КТД, отрядные дела |
| ***20.30 – 20.45*** | **СОННИК (ВТОРОЙ УЖИН)** |
| ***20.45 – 21.30*** | Дискотека (по показаниям Роспотребнадзора) |
| ***21.30 - 21.45*** | отрядная свечка |
| ***21.45.- 22.00*** | вечерний туалет, отбой |